

月間銀寿 1月号

vol. 322

発行 特別養護老人ホーム
倉敷シルバーセンター
〒711 0836
倉敷市成島神田町 355-1
☎ (086) 478-1010
社会福祉法人 倉山会
ホームページ <http://www.silver21.or.jp/>
Eメール info@silver21.net
発行日 平成 30年 1月 1日

2078元

初日の出

謹賀新年
旧年中は格別のご厚情を賜う
厚く御礼を申し上げます
本年も変わらぬ指導と鞭撻のほど
よろしくお願ひ申し上げます

シルバークリスマス会

年末恒例「クリスマス会」を盛大に開催致しました。今年は好きな献立を選べるクリスマスランチプレートが堪能し、シルバー名物色黒サンタや似合い過ぎてグウの音も出ないクリスマスケーキからのプレゼント贈呈、締めにはケーキ&シャンメリーで乾杯とクリスマスを存分に満喫されました。

2 ページ目にも皆様のご様子を掲載しておりますので、存分にお楽しみ下さい。



サンタフェロー！出動！



外出行事～漁火大名～

12月の外出行事は、「漁火大名」へ行ってきました。美味しいお刺身や天ぷらなど品数も多く、皆さんお褒め一杯になり、満足されたご様子でした。



クリスマスケーキ作り



クリスマス会



12月といえばクリスマス♪ケーキ作りや豪華な食事会、そしてサンタからのプレゼントをもらい、楽しいクリスマスをお過ごしことができました！



生け花教室



餅つき大会

年末の見物詩である餅つき♪力強く餅をつき、粘りのあるお餅が完成！丸める作業も皆さん手際よくしてくださりました。

年末最後の行事は、生け花♪お手本を見ながら、立派な正月花を飾ることができました。

1月の行事予定

- ★1日 お福餅 ★4日 カラオケ ★11日 外出行事(初詣～由加山～)
- ★18日 食事フェスタ(ぼうとう組) ★21日 塗り絵 ★23日 おやつ作り(いちご大福)
- ★26日 茶話会 ★10日(水)、25日(木)→天満屋ショッピング、★15日、29日→エアロビ体操
- ◎毎週水曜日→児島クリニック往診 ◎毎週火・金曜日午前→通院

ケ
ー
ク
ー
ハ
ー
バ
ー
ー
ハ
ー
バ
ー
ー



柚子湯

冬至に柚子湯を行いました。柚子湯にはビタミンCが豊富で肌の保湿効果があり、香りにはリラックス効果があるそうです。また、果汁に効果があると考えられがちですが、実は皮の成分が有効との事です。身も心もリフレッシュで寒い冬も乗り切れそうですね！




新人職員紹介



野上慎司(事務員)

教えて頂いた仕事をしっかりとこなし、仕事を任せてもらえるようにしたいです。

趣味:ボウリング 

お誕生日おめでとうございます

- | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 三宅 勉様
(1日) | 三宅 孝様
(2日) | 濱田 晃恵様
(7日) | 亀井 愛子様
(9日) | 大森 茂子様
(15日) |
| 平尾セツコ様
(17日) | 花崎 増子様
(17日) | 大西美佐子様
(19日) | 横田かな兔様
(22日) | 藤原キヌ子様
(24日) |
| 中塚サダ子様
(25日) | 住田 満也様
(25日) | 松川 金子様
(28日) | 壘田 太志様
(28日) | 佐々木正江様
(30日) |

職員もおめでとう

- | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 誠 志保
(2日) | 梅澤 真人
(8日) | 歴倉 幸奈
(13日) | 植田 貴士
(18日) | 黒田 和武
(22日) |
| 岩崎 誠司
(23日) | 脇谷 英樹
(25日) | 柏野 紗希
(27日) | 関市美咲樹
(31日) | |

ケアハウスの皆さんもおめでとう

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 西中 義朗様
(1日) | 若林 節子様
(2日) | 川上 明子様
(2日) |
|----------------|----------------|----------------|

今月の予定



- 1日(月)お屠蘇
- 2日(火)書初め
- 11日(木)わくわくミュージック
- 12日(金)移動図書
- 28日(日)映画鑑賞



シルバークリスマスツリー

