

銀寿

倉敷シルバーセンターだより 第30号
 発行：平成29年9月17日
 発行人：倉敷シルバーセンター「銀寿編集委員会」
 〒711-0936 倉敷市児島柳町355-1
 TEL：(086) 473-1010
 FAX：(086) 473-1073
 URL：http://www.silver21.jp/
 e-mail：info@silver21.net



～ひな祭り 両手に雛でお内裏気分～ 平成29年3月1日撮影

「ひと、かがやく介護」をめざして

敬老の日によせて

社会福祉法人 壽山会
 理事長 吉克 重光

初秋を境に、皆さま方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。今年初の閉山祭は、強暑に足踏われ夏らしい日差しが続く日が多かったように思います。

夕暮れ時に、本とんぼが飛び交う姿を目にするようになると、毎年「敬老の日」が近づいてきたことを改めて感じることがあります。施設をご利用されている皆さまも、この一年間をお元気で過ごして、これ、本日の周年記念敬老会を迎えることができましたことは大変喜ばしいことでもあります。

社会福祉法人 壽山会は本年設立50周年を迎えることができました。これもひとえに多くの方々のご支援のおかげと心より感謝申し上げます。

私たちは日本社会の高齢化に伴う「2025年問題」への対応を求められています。この年、団塊の世代が75歳に達し、日本の人口の約4人に1人が後期高齢者となります。これから年を過ぎる介護保険給付人口の急増は必至で、社会保障財政バランスの持続可能性が懸念されています。さらに2025年には約8人に1人が高齢者、2045年には人口の約40%が高齢者になると予測されています。

30年にわたって活動してきた壽山会は、今後どうあるべきか。それは、社会に常に有用な事業体であること、それが私たちに課された大きな課題だと考えます。地域ニーズや地域福祉の重要性を大切に、地域との関りを積極的に展開し、社会福祉法人としての使命を果たしていく所存です。そして高齢者の皆さまの生活が豊かで幸せに過ごせることはもとより、地域の皆さまも安心、安全に日々の生活が送れることを実現するために、これからも私たちが精進してまいります。

私も法人担当である「ひと、かがやく介護」を念頭に、ご利用者をはじめ、ご家族、地域の皆さまの「期待」に添えますよう職員一同「一丸」となって責任を果たす所存でございますので、今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

「ひな祭り」
 やついでます

大々時に行うシルバー納涼祭とは別に、館内でも楽しめる夏祭りも行っていきます。皆様多心に戻り納涼祭では味わえない足台メニューやアトラクションを併存に楽しまれ、夏を納涼されています。



「よ〜く狙って」



「魚釣りのならお任せ!」

児島小中学校の3年生が「地区探検」に来てくれました。初めての老人ホーム見学に興味深々。職員の説明に目をキラキラさせながら耳を傾け、多くの事を学び笑いに興味を深めてもらえたよう。児童達も喜んでくれました。

ご利用者も元氣な子供達と触れ合い、笑顔あふれる交流を享せられていました。



「館内を探検しました」



「老人ホームってどんなところ?」

【児童小中学校3年生来所】

「華麗な職人技!」



【理髪作業発表サービス】
 毎月、荒野理髪店・太田理髪店・ピーサボにより、ご利用者の皆様の教養を行って下さっています。確かな技術に、皆様毎回とても満足されておられます。

祝、長寿

祝、長寿

お祝い

【喜寿・七十七歳】
 山本美津恵様

【米寿・八十八歳】
 田邊 清子様
 飛田アツ子様
 藤原キヌ子様
 白井 澄佳様
 高安 厚美様

【百寿・百歳】
 水川 重様

【卒寿・九十歳】
 安藤 敏子様
 下島 イシ様
 鎌倉 ヤエ様
 永瀬恵美子様

祝



「デュエットで飾り」



「シルバーのど自慢」

平成二十八年十二月十四日

【クリスマス会】
四六行事の一つ、クリスマス会を開催しました。大々メッセ大会、新人観劇による音楽劇「サンタクロースからのクリスマスプレゼント」を買ったので、楽しい催し物が盛りだくさん。
締めにはクリスマスケーキを食べ、べつ身も心も大満足！お楽しみ会、クリスマス会を盛り上げました。



「サンタよのクリスマスプレゼント」



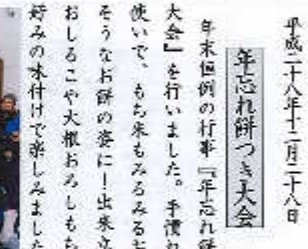
「ケーキは別腹」



「新人職員創作ダンス」



「一突入魂」



平成二十八年十二月十八日

【年忘れ餅つき大会】
年末恒例の行事「年忘れ餅つき大会」を行いました。手漕ぎの餅つき機を使い、もち米もみるみるおいしそうなお餅の姿に！出来立てをおしるこや大根おろしもちなど好みの水付けで楽しめました。



「一筆入魂」



「謹賀新年・健康祈願」

平成二十九年一月一日

【おとそとぎ初め】
新春の幕開けである元旦、ご利用者の皆様に御座敷が賑わいました。昔風お酒を飲まれたり方も、この日だけは特別、今年の健康を願いました。
書初めでは、皆様真摯な表情で筆を走らせ、一文字一文字に想いを込めて書かれました。
今年も皆様にのっていい年でありますように……



「寝ました」



「鬼は外〜福は内〜」



「鬼参上！」

平成二十九年二月三日

【節分祭り】
節分祭りに元々も行っていました。突如現れた鬼、節分一茶に豆を投げつけたまら、鬼も退散し、お楽しみ会、お楽しみ会が盛りだくさん。



「米喜おめでとう」

平成二十八年九月十八日

【周年記念敬老会】
開設二十九周年を迎え、「敬老の日」スペシャルで、ご利用者とご家族も交えて一緒に祝いしました。武典では倉敷市より祝舟を運ばれた方へ長寿表彰と記念品が贈られ、皆様には施設からも記念品をお贈りしました。演芸ボランティアも来られ、皆様を喜ばせて下さいました。たくさんのご家族にもお祝いに来ていただき、本当にありがとうございます。

「寂 香」
思い出クラブ
昨年一年間の倉敷シルバーセンターでの生活を、写真と共に振り返って、楽しい思い出が満載です。



「家族と一緒にハイチーズ」



「艶やかフラダンス」



「皿回しにチャレンジ！」



「餅り付け頑張りました！」



「ほっぺが落ちそうです！」



「お味はバッチグー」

平成二十八年十二月二十四日

【忘年お食事会】
年末に毎年恒例忘年お食事会を開催しました。今年は去年の和食お膳と違って変わり、クリスマスメニューが中心となりました。午後のおやつケーキに備え、多少控えめに食べると思いきや、あまりのおいしさに皆様こぞって完食されました。



「食べ切れるから」



「おひとついかが？」



「クリスマスランチ最高！」



「見事なキャッチングで進むぞ！」

【「そうめん流し」】
平成二十九年七月十二日
毎年恒例の「そうめん流し」を行いました。
五色の麺と揚げたての天ぷら、網み取る楽しさも相まって皆様にとても食が進んでおられました。



「ご家族の皆様、ご来場ありがとうございました」

【「納涼夏祭り」】
平成二十九年七月二十二日
夏の行事といえば夏祭り！
「納涼夏祭り2017 30th Anniversary」が行われました。突然の夕立にも負けず連続開催記録も目下継続中！今回の企画は「一五の会」様による民謡・舞踊、「職員有志」にも盛りだくさん！屋台メニューも豊富で皆様大満足！ラストは夜空を彩る幻想的な花火で、思い出深い夏の一夜となりました。



「シルバークラブ市 ソーラン節」



「エキ(のちの)の音楽 民謡・舞踊」



「古元理事長開会挨拶」



「夏の思い出ハイチーズ！」



「古居寺の仕立による股かけ移動」



「故人に想いをはせて」



【「物故者供養」】
平成二十九年八月十六日
柳田古塔寺のご住職にお越しいただき、昨年从今年にかけてお亡くなりになられたご利用者の方々のご供養をさせていただきますました。故人を思い出しながら、ご冥福をお祈りしました。



【「お花見」】
今年もお花見は、中山公園と福田公園に行きました。生憎の雨で中止となったユニットもありましたが、皆様の日頃の行いのおかげで曇りながら、純松山へお花見ドライブに行くことができ、無事全ユニットを満喫する事ができました。



【「ひな祭り」】
今年も雛人形と飾り紙の節句とお祝いをしました。初詣女性だけで男子もお祝いにかけつけ、甘酒やひなあられを堪能しました。



「中山公園・福田公園・純松山ドライブ、お花見弁当を楽しまれました」



「夫婦で思い出の地へ」



「ファーマーズ飯席」

【「一日旅行」】
平成二十九年五月、七月頃
利用者の方々の持ち場に待った一日旅行の季節がやってきました。
有名食事処や、思い出の地、初めて訪れる地の地など、ご希望の場所へ外出してまいりました。
ご協力頂いたお店やご家族の方ありがとうございます。



「慣れ親しんだ味を求めて」



「ご家族と中山公園へ」



「孫との3ショット」



「懐かしき我が家」



「歌声にウツリ」



「圧倒的な歌唱力」

カラオケ演芸ボランティアの方が来てくれました。元プロの伸びやかで大迫力の歌声に皆様に奪われました。負けじと飛び入りで参加される方もおられシルバークの白愛大会となりました。

【演芸ボランティア】



「少年社生による祈禱」

秋深まる頃、地元(御田地区)のたんじりや御舞が施設まで来てくれました。迫力満点のたんじりや、子供たちの御舞を担ぐ一生懸命で勇壮な姿に、ご利用者の皆様も思わず一緒に「わっしょいわっしょい」と掛け声を掛けられました。



「迫力のあるたんじり」

【子供御舞・たんじり】

三月、児島小学校五年生より課外授業で作ったお米を頂きました。心を込めて作って下さった大切なお米は施設行事にてお弁当に使用して美味しく頂きました。



「おいしいお米でした」

【児島小学校米寄贈】



「たんじりと共に」

【羊毛刈り】

毎年五月にシルバークセンターの「アイドル」ことケンタとさくらの毛刈りを波川動物公園でお願ひしています。手慣れた手つきで刈られ、モコモコスタイルからすっきり夏仕様に！



「アフター」



「絶賛毛刈り中」



「ビフォー」



「テレビの取材も来ました」

倉敷工業高校より、施設で飼っている羊の毛を使用したマフラーなどを頂きました。授業で半年かけて加工した若羊毛もお聞きし、苦勞分の強もりも増した心温まるプレゼントにご利用者も感動された様子でした。暖かいマフラーは冬に大活躍！「使うのが勿体ないわい」さわれる方までおられました。



「マフラー、ひざ掛け頂きました」

【倉敷工業高校羊毛製品寄贈】

【月間行事報告】

当施設では、毎月様々な行事で皆さんに楽しんでいただいております。

【わくわくミュージック】

「音楽の方で心も体も元気」をテーマに楽しい時間を過ごしている音楽療法。歌に合わせた体操や楽器演奏、先生方による楽しいトークなど、皆様の心はわくわくしっぱなし！月に一度の楽しみな時間となっています。



「歌や踊りで気分もわくわく♪」



【おやつ作り】

和洋問わず様々な物を、皆様の好みや季節に合わせて作っています。ご自分で作ったおやつはやはり特別！ティータイムにはぴったりです。



「絶品水羊羹」



「調理ならお任せ！！」



【食事フェスタ】

毎月、季節を感じていたいただけるような食事や、ご利用者のご要望に合わせてメニューを一緒に準備、調理までおこなっています。



「焼きだては最高です！」



「スパイシー温玉カレー」



ボランティアの活躍
ありがとうございます！！

今年も多くボランティアの方々の米所により、それぞれに個性ある活動を通じてご利用者の生活をご支援いただきました。職員一同心より感謝申し上げます。

【桜ヶ丘自治会】

夏祭りの際、足台でテキハキとお手伝いして下さいました。夏祭りの良い掛け声にプロの足も頑張りました。



「桜ヶ丘婦人会」様



「桜ヶ丘フレンズ会」様

【おむつたたるボランティア】

毎週水曜日、おむつたたるや衛生材料の準備等のお手伝いをして下さっています。皆様のおかげで、ご利用者の生活もより一層快適なものとなっております。



「感謝の気持ちでいっぱいです。」

【ステージボランティア】
様々な団体が夏祭りや敬老会などの際、歌や踊りなどを披露して下さいご利用者も大変喜んで下さっております。



「羊の会」様